



# RØNDE EFTERSKOLE

## DAGSPROGRAM

### Tidspunkt

### Programpunkter

6.55 – 7.10	Afkrydsning på morgen-gåtur (mandag, onsdag, fredag)
7.15	Evt. sygemelding i spisesalen
7.20	Morgenmad
8.05 – 8.30	Morgensamling, nyheder og meddelelser
8.30 – 11.50	Rengøring af fællesområder og oprydning af værelser
11.50 – 12.45	Undervisningstimer med pause
12.45 – 14.55	Middag
14.55 – 15.15	Undervisning
15.15 – 17.30	Eftermiddagsforfriskning og pause
16.30 – 17.30	Valgfagslektioner af $\frac{3}{4}$ – $2\frac{1}{4}$ timers varighed
17.45 – 18.15	Lektiecafé på lærerværelset
18.15 – 19.30	Aftensmad
20.00 – 21.45	Lektietime/lektiehjælp
21.15	Aftenaktiviteter
22.00	Forfriskning
22.00	På eget boområde
22.30	Computere er slukket
	Der skal være ro, og du ligger i din seng

### Fredag eftermiddag

Tiderne er anderledes end til daglig  
Undervisningen slutter kl.15.00

### Besøgstider

Piger og drenge må - hvis de har pause i undervisningen - besøge hinanden på deres boområder mellem kl. 8.15 og 21.15.

I lektietimen er der IKKE besøgstid.

### Motion

Tre gange om ugen (mandag, onsdag og fredag) starter alle dagen med en kort gåtur.  
Ud over dette skal du vælge mindst to idrætsfag.

# AT SKABE ET GODT OPHOLD

## ET GODT OPHOLD SKABES AF DIG OG AF SKOLEN

På Rønde Efterskole er vi mange mennesker, der skal leve sammen. For at det kan lade sig gøre, er der en husorden, som alle skal overholde:

- Vi forventer, at du medvirker positivt til et godt fællesskab og et godt skoleår
- Vi forventer, at du viser respekt og ansvar over for skolen og de mennesker, du møder.
- Vi forventer, at du retter dig efter de regler, der er på skolen og efter de henstillinger, du får.
- Vi forventer, at du følger og deltager aktivt i skolens undervisning og arrangementer.
- Du må ikke have sex på skolen.  
Det er vigtigt for fællesskabet, at alle kan færdes frit på værelserne.
- Du må ikke være i besiddelse af alkoholiske drikke, narkotiske stoffer og lignende. Dette gælder såvel på skolen som på rejsen til og fra.

Har du lyst til dette, og overholder du ovenstående regler, har du en plads hos os.

## LIV OM AFTENEN

Der sker meget om aftenen. Elever og lærere arrangerer forskellige aktiviteter, og der er rige muligheder for at bruge værksteder, hal/sportsplads, musikhus, bordtennis, pool m.m.

Der er også mulighed for at hygge sig stille og roligt med kammeraterne.

# REGLER OG ANDRE OPLYSNINGER

## **Besøgende:**

Din nærmeste familie er altid velkommen på skolen. Besøg af andre end familien aftales med en af skolelederne.

Gæster kan købe måltider i køkkenet. Husk at præsentere dine gæster for vagtlæreren.

## **Byen:**

Du må gå ned i byen uden tilladelse, når du ikke har undervisning, og der ikke er måltider i tidsrummet mellem kl. 6<sup>00</sup> og kl. 21<sup>15</sup>, når det drejer sig om kiosk, postkasse o.l. Ved besøg, tur til stranden o.l. indhentes vagtlærerens tilladelse. Det er vigtigt, at du er med til at bevare et godt forhold til byens handlende og vore naboer.

## **Cykel:**

Du skal medbringe en cykel, der er i orden.

## **Elektronisk udstyr:**

Du må ikke tage fjernsyn med på skolen. Når du hører musik, skal det ske under hensyntagen til andre. Mobiltelefon, gheftoblaster, mp3/4 afspiller o.l. må ikke bruges, når der er undervisning, måltider og diverse arrangementer. Musikanlæg, pc og andet skal slukkes senest 22<sup>00</sup>.

## **Fritagelse:**

Skal du have fri, skal dine forældre kontakte skolen på fritagelse@rhe.dk. Dette skal ske i god tid og senest 24 timer før det tidspunkt, hvor du ønsker fritagelse.

## **IT:**

IT er et nyttigt arbejdsredskab, som vi har stor glæde af. Men det er netop som arbejdsredskab computerne bruges! Det er vigtigt at være sammen med andre, og derfor har du kun få muligheder for at spille - og kun på egen computer. I biltrafikken er der et sæt regler, der har overskriften: Vis hensyn! Dette princip gælder også på skolens intranet og på Internettet.

## **Mobiltelefon:**

Mobiltelefoner må bruges, når det er uden for undervisning, måltider og diverse arrangementer.

## **Nøgle:**

Ved skoleårets begyndelse betaler du 200 kr. i depositum for en nøgle til dit værelse.

Denne nøgle skal du have på dig hele tiden – og hvis du taber den, skal du købe en ny.

(Du får 200 kr. igen, når du afleverer nøglen ved årets slutning.)

## **Penge:**

Du bør ikke have mange penge liggende på værelset. Opret derfor en konto i et af byens pengeinstitutter. Lån ikke penge ud. På værelset er der et skab, som kan låses, hvis du medbringer en hængelås.

## **Pige-/drengebesøg:**

Piger og drenge må - hvis de har pause i undervisningen - besøge hinanden på deres boområder mellem kl. 8<sup>15</sup> og 21<sup>15</sup>. Der gælder samme regler i weekenderne.

## **Rengøring m.v.:**

Du deltager efter en turnusordning i køkkentjans og rengøring, både indendørs og udendørs.

## **Rygning:**

Rønde Efterskole er en røgfri skole.

## **Spisning:**

Du skal være til morgenmad, middagsmad og aftensmad. Du har fast plads i spisesalen og går ikke ind før spisetid.

## **Sprog:**

Vi forventer, at du fører et ordentligt sprog, fri for bandeord og nedsættende ord.

**Sygdom:**

Hvis du bliver syg, skal du personligt meddele det til vagtlæreren (om morgenen kan du finde vagtlæreren i spisesalen). En værelseskammerat sørger for mad til dig.

**Undervisning:**

Du følger og deltager aktivt i skolens undervisning og arrangementer.

**Værelset:**

Du skal sammen med din(e) værelseskammerat(er) holde dit værelse rent. Du har ansvar for dit værelse og de ting, som stilles til din rådighed - og du har erstatningspligt for det, der evt. ødelægges.

**Weekender:**

Du er meget velkommen til at blive her i weekenderne. Weekender er en vigtig del af et efterskoleophold!

Om tirsdagen kan du se programmet for den kommende weekend. – Det kan være et kort program, hvor der er en aktivitet for alle et par timer lørdag eftermiddag. Programmet kan også vare ½ eller en hel dag – eller hele weekenden i særlige tilfælde. Når der ikke er fælles program for alle, har du muligheder for at bruge værksteder, hal, musikhus, dagligstuer m.m. (Enkelte weekender er „bliveweekender“, hvor alle er på skolen, og tilsvarende er der enkelte forlængede weekender med fri fra torsdag eftermiddag – eller weekender, der først slutter mandag aften)

I normale uger slutter undervisningen fredag kl. 15<sup>00</sup>, hvorefter du kan rejse hjem på weekend. Rejser du hjem, skal det ske fredag. Du kan vende tilbage fra almindelig weekend søndag i tidsrummet kl. 15 – 22. Efter forlænget weekend er skolen åben fra kl. 17. Rejser du andre steder hen end hjem, skal dine forældre meddele det til skolen. Skal du hjem til en kammerat fra skolen, skal dine forældre desuden aftale dette med din kammerats forældre.

## MAD & MILJØ

Rønde Efterskoles kostpolitik bygger på økologi og bæredygtighed. Det betyder, at en del af vores mad er økologisk, vi sorterer vores køkkenaffald og anvender „grønt“ rengøringsmiddel m.m.

Det gør vi, fordi vi ønsker at styrke miljøet samtidig med, at vi gerne vil have, at vores mad er sund.

Køkkenet tilbereder også vegetarretter.

Vi tilstræber at arbejde ud fra flg. principper:

- Råvarerne skal hovedsageligt være frembragt efter de økologiske krav.
- Frugt og grønt anvendes i deres naturlige sæson for at undgå unødvendig opbevaring.



## SUNDHED

På Rønde Efterskole ser vi sundhed som en kombination af kost, motion og psykisk velvære. Alle elever på skolen har idræt minimum to gange om ugen, og tre morgener om ugen, starter vi dagen med en løbetur/gåtur. Det er derfor en god ide at være i form inden skolestart. Er du ikke i form, når du kommer, hjælper vi dig med at komme det. Mandag, tirsdag, onsdag og torsdag har vi ekstra motion på skemaet om eftermiddagen. Ekstra motion er et fag til dem, som aldrig rigtig er kommet i gang med at motionere. Her deltager du i et eller flere moduler om ugen, indtil du er kommet i form.

Når vi sætter fokus på motion, er det ikke kun af fysiske årsager, men mindst lige så meget, fordi vi mener, at det er vigtigt for ens psykiske velvære og generelle evner til indlæring.

# ØKONOMI 2011/2012

## Indmeldelsesgebyr

Indmeldelsesgebyr (tilbagebetales ikke): 1500 kr.

**Skolepenge 2011-2012:** 1900 kr./uge

## Statsstøtte

Der ydes statsstøtte til alle. Statsstøtten beregnes i forhold til forældrenes indkomstgrundlag i år 2009. På skolens hjemmeside (<http://www.rondeefterskole.dk/efterskole/om-efterskolen/oekonomi>) ligger en tabel, der viser statsstøtten for skoleåret 2011-2012.

(Indkomstgrundlaget svarer for de fleste til lønindkomsten før AM-bidrag.)

## Egenbetaling

Her gives eksempler på familiers **egenbetaling**:

Er husstandsindkomsten mellem 0 og 310.000 kr. i år 2009, bliver familiens egenbetaling: 1900kr. – 1046 kr. (statsstøtte) = 854 kr. pr. uge.

Er husstandsindkomsten mellem 385.001 og 410.000 kr. i år 2009, bliver familiens egenbetaling: 1900 kr. – 950 kr. (statsstøtte) = 950 kr. pr. uge.

Er husstandsindkomsten mellem 685.001 og 710.000 kr. i år 2009, bliver familiens egenbetaling: 1900 kr. – 590 kr. (statsstøtte) = 1310 kr. pr. uge.

## Obs

Søskende under 18 år betyder bedre støtte. - Der trækkes 31.644 kr. fra det egentlige indkomstgrundlag pr. søster/bror!

Den første rate opkræves den 1/3 2011 og er på 4.000 kr. for alle. Restbeløbet betales i 7 rater, næste gang den 1/7 2011.

## Evt. afbrydelse

Afbrydes opholdet inden skoleåret er slut, skal der betales for 4 hele uger (4 × 1900 kr.) ud over den uge, hvori afbrydelsen finder sted.

(Det fulde ugebeløb skyldes, at staten stopper støtten ved afrejsedagen.)

## Evt. fritagelse

Fritages en elev fra skole i længere tid, fx for at komme på særlig ferie i en uge, vil det koste familien en ekstra regning på kr. 3.000,-.

(Staten giver nemlig ikke støtte til hverken elev eller skole i en sådan uge.)

## Udenlandsture

En fælles udenlandstur er med i skolepengene og skal ikke betales særskilt.

Kirgistanturen og Indiensturen betales hver med 4300 kr., som opkræves pr. 1/12 2011.

## Natur og Friluftsholdet

Natur og Friluft er på en obligatorisk tur til enten Norge, Sverige eller Danmark i efteråret og i foråret. Indholdet kan fx være fjeldvandring, kanoture eller klippeklatring.

Denne tur koster max 1000 kr. (Faget kan vælges halv- eller helårligt)

## Materialer (Se huskeliste side 19)

Til indkøb af ordbøger, lommeregner og andet udstyr må der påregnes et beløb - som selvsagt står i forhold til, hvor meget man mangler. I værkstedsfagene dækker skolen de normale materialeudgifter. Ved ekstraordinært stort forbrug vil der blive tale om egenbetaling.

Der bliver lavet et personligt billede og et fællesbillede af alle elever og personale på skolen. Fællesbilledet er gratis. De personlige billeder kan købes direkte gennem fotofirmaet.

## Nøgle

Ved skoleårets begyndelse betaler du 200 kr. i depositum for en nøgle til dit værelse.

- Du får de 200 kr. igen, når du afleverer nøglen ved årets slutning.

## Brobygning for 10. klasse

Elev skal ifølge lovgivningen bo på skolen i forbindelse med brobygning. Vi brobygger til ungdomsuddannelserne i Grenå, Rønne og Århus. Transporten til og fra brobygningsskolen betales af skolen.

# IT IND UNDER HUDEN

## IT er integreret i alle boglige fag.

Vi vil ruste eleverne mest muligt til det IT- og videnssamfund, de allerede er en del af! Det vil vi gøre ved at gøre computere til et helt almindeligt værktøj. Vi forventer, eleverne har/ får stor glæde af pc'erne arbejdsmæssigt. Det handler om indsamling af information og tilegnelse af viden og færdigheder.

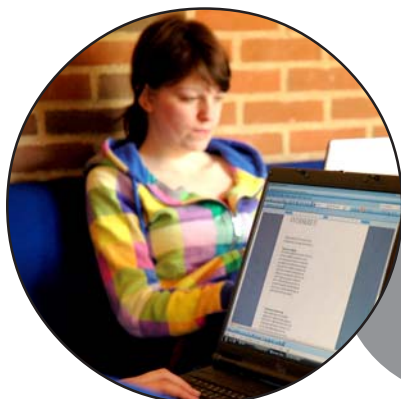
Vi vil – blandt meget andet – bruge Internettet en del. Vi beskæftiger os desuden med at lære at skelne mellem troværdigt og utroværdigt materiale .

For at kunne integrere pc'er i fagene for alvor, må hver elev nødvendigvis have sin egen computer med hjemmefra.

OpenOffice skal være installeret, og der skal være installeret et trådløst netkort inden skolestart. Der er trådløst netværk på skolen.

Hvis dine ordbøger er digitale, gør det hverdagen lidt lettere i sprogfagene.

Det er praktisk, hvis den medbragte computer er bærbar.



# NIVEAUDELING

## Niveaudeling i eksamensfag

Vi bestræber os meget på at lave vores undervisning, så alle får mest muligt ud af den, hvad enten man har svært ved fagene, er verdensmester eller et sted indimellem.

Derfor differentierer vi generelt i fagene.

Men vi ønsker, at eleverne er på stamhold, hvor fællesskab på tværs af alting og udvikling af modenhed også vurderes højt. Disse stamhold bør i udgangspunktet ikke være delt efter færdigheder og dygtighed.

I tysk og matematik vurderer vi dog, at en niveaudeling vil give særligt gode muligheder for alle.

Vi bruger skolens intranet i næsten alle boglige fag. Det betyder bl.a., at opgaver normalt lægges og afleveres på intranettet.

# SNETUR

Når det bliver vinter, tager skolen på en fælles udenlandstur.

Vi tager til Norge, hvor vi bor i store hytter. – Vi boltrer os i sne, bygger snehytter – og prøver evt. at sove i dem.

Vi står på langrendsski og nyder den fantastiske natur – sammen. Den medbragte kakao smager endnu bedre, når vi står midt i naturen!

Efter dagens strabadser er det godt at komme hjem til hytterne, lave mad og hygge sig med hinanden!

Udenlandsturen er et af årets højdepunkter. – Den er vigtig for fællesskabet og dermed for hver enkelt, og vi håber på en ganske særlig oplevelse!



# SKOLEÅRETS SAMMENSÆTNING

Skoleåret er sammensat af en række forskellige uger og aktiviteter.

Mange uger er det, vi kalder „almindelige skemauger“. I disse uger følger du et almindeligt ugeskema, hvor timerne ligger efter samme mønster hver uge.

Vi har også en række uger/aktiviteter, hvor det normale skema afløses af bl.a. temauger og valgfagsdage.

I en temauge koncentrerer du dig om ét overordnet emne ad gangen, og overskriften for en uge kan være „Billeduge“, „Uddannelsesuge“, „Musical“ m.m.

Valgfagsdage betyder, at du over 2 dage fordyber dig i et tilvalgsfag som fx musik, fodbold, form og farve, medie osv. – og ikke har almindelige skematimer på disse dage.

Vi laver musical i en uge, hvor hele skolen er sammen om at sætte en spændende teaterproduktion op.

# VEJLEDNING

Skolevejledning foregår i et samarbejde mellem vores vejledere, kontaktlæreren og faglærerne. Det er vores mål i dagligdagen og i særlige samtaler at give med- og modspil i valg af uddannelse og retning i livet.

9. klasse har et vejledningsfagligt forløb om uddannelsesvalg, og elever i 10. sammensætter et flerfagligt kombinationsforløb af praktik og en selvvalgt opgave, der har særlig tilknytning til det personlige uddannelses- og erhvervsvalg.

Elever i 10. klasse er også i brobygning i 1 uge på ungdomsuddannelser i nærområdet. De bor på skolen i dette forløb, og de kører med bus til uddannelsesinstitutionerne.

På hjemmesiden kan du se en plan for skolevejledningen på Rønde Efterskole.



## EKSTRA DIMENSION VED VALGFAG

Mange af tilvalgsfagene har særlige ekstra dimensioner som fx idrætsstævner, friluftsture, musikarrangementer, dramaforestillinger, medieproduktioner, tekstiludstillinger ... Se nærmere under „Valgfagstilbud“ på de næste sider.

**V**igtige valgfag. Vi vægter de boglige fag højt, men vil også gerne være med til at skabe gode fritidsinteresser. Måske er det nu, du skal prøve et nyt fag?

**A**lle valgfag, undtagen Projekt Kirgistan og Projekt Indien, vælges for et halvt år, så hvis du ikke kan få et valgfag det første halvår, kan du formentlig få det i andet halvår. I forhold til linjefag, skal du være opmærksom på, at holdene ikke starter forfra med pensum. Desuden kan visse linjefag være fyldt. De valg, du foretager, er at betragte som bindende.

**L**et er det ikke at vælge, heller ikke når det gælder valgfag på Rønde Efterskole. Det er vigtigt, at du vælger efter dine interesser, og efter hvad du har lyst til at fordybe og dygtiggøre dig i.

**G**od arbejdslyst med dine valg, og husk at læse det der står, og ikke det du måske tror, der står.

Valgfagene vælges for et halvt år ad gangen – men kan evt. vælges 2 gange. To fag er helårige: Klubbadminton og Projekt Indien. Linjefagene er alle helårige.

# VALGFAGSTILBUD

## Humanitære projekter

side 11  
side 12

- Global Iværksætterlinjen
- Projekt Indien

## Linjefag

side 11  
side 12  
side 13  
side 13  
side 14  
side 14

- Global Iværksætter
- Fodbold
- Badminton
- Natur & Friluft
- Musik
- Sy & Design & Håndværk

## Valgfag

side 12  
side 15  
side 15  
side 15  
side 16  
side 16  
side 16  
side 16  
side 16  
side 16  
side 17  
side 17  
side 17  
side 17  
side 17  
side 17

- Projekt Indien
- Billedkunst
- Mediefag
- Kor
- Pigeband
- Begynderband
- Drama
- Aerobic
- Badminton
- Basketball
- Fodbold
- Motion „Leg og spil“
- Motion „Løb og cykling, begynder“
- Motion „Spinning“
- Volleyball



SE  
BESKRIVELSE  
AF  
HVERT FAG

## GLOBAL IVÆRKSÆTTERLINJE - 9. & 10. KLASSE

Som noget nyt kan du fra sommerferien vælge **linjefaget** Global Iværksætter i Kirgistan. Global Iværksætter er et fag for dig, som gerne vil arbejde målrettet med humanitært arbejde og som brænder for kulturmødet. Global Iværksætter giver dig en unik mulighed for at udvikle dig, og samtidig at gøre en forskel for andre mennesker. Global Iværksætter giver dig mulighed for at kombinere dit efterskoleophold med en fantastisk kulturoplevelse centreret om rejsen til et center for gadebørn i Kirgistan i Centralasien.

Vi skal under opholdet i Kirgistan bo og arbejde i hovedstaden Bishkek, som ligger i det nordlige Kirgistan. Der er langt til Kirgistan, så turen foregår med fly.

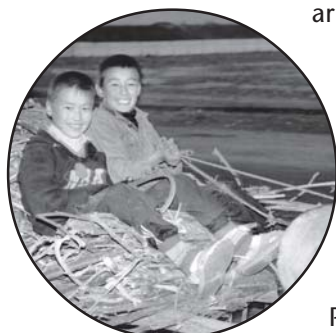
Vi skal arbejde, spise og bo hos *Centre for Child Protection* – et center for gadebørn i alderen 6 – 16 år. Med centeret som udgangspunkt skal vi arbejde med at servere mad for 200 gadebørn på byens basarer, igangsætte lege, undervisning og aktiviteter for centerets gadebørn, samt lave socialt og håndværksmæssigt arbejde i nogle af byens mange slumkvarterer.

Før vi når så langt, skal vi i linjefagstimerne arbejde med:

- **Dannelse** – det er vigtigt at lære sig selv og sine egne holdninger at kende og lære at møde andre mennesker med åbent sind og nysgerrighed.
- **Teambuilding** – vi vil arbejde med opgaver, som gør linjefagsholdet til en gruppe, hvor alle kender andres og egne ressourcer, så vi formår at udnytte alle kompetencer optimalt.
- **Socialt arbejde** – hvad gør man i Danmark forudstødte og hjemløse? Hvordan er det anderledes end i Kirgistan?
- **Historie, kultur og samfundsforhold** – vi vil arbejde med Kirgistan's historie, kultur og samfundsforhold, så vi får indblik i det land, vi skal besøge.
- **Fundraising** – vi planlægger og arrangerer pengeskabende arrangementer og aktiviteter, hvor du gennem praktisk arbejde vil lære en masse om fundraising, og om hvordan man skaffer penge til humanitære formål
- **Forberedelse af opholdet i Kirgistan** – herunder bla. planlægning af undervisning og aktiviteter for centerets børn.



Der bliver med andre ord mange praktiske opgaver at tage fat på, og vi er ind imellem nødt til at tage weekenderne i brug. Så har du mod på at lave et stykke humanitært pionerarbejde, lære at arbejde projektorienteret, opleve en helt anderledes kultur og blive en del af et tæt fællesskab, så er Global Iværksætterlinjen noget for dig.



Vi vil, når linjefaget starter op, tage en snak med dig om, hvad det indebærer at være en del af Global Iværksætterlinjen, så du får valgt rigtigt. Global Iværksætter er et linjefag, der stiller store krav til dig, men er du indstillet på det, bliver det dit livs oplevelse.

Merudgifter for elever, der vælger Global Iværksætterlinjen, er 4300 kr., som dækker en del af rejseudgifterne til Kirgistan.

Projektet er lavet i samarbejde med Folkekirkens Nødhjælp.

# PROJEKT INDIEN - 10. KLASSE

I samarbejde med Folkekirkens Nødhjælp arbejder vi på andet år med vores spændende humanitære valgfag i Indien. Vi skal bo og arbejde i Himalayabjergene i det nordvestlige Indien i Kashmirprovinsen i nærheden af byen Leh. Turen til Indien foregår med fly.

Vi skal arbejde, spise og bo hos organisationen SECMOL – *The Student's Educational Movement of Ladakh* – som siden 1988 har arbejdet for at sikre unge i området uddannelse og dermed bedre levevilkår. Dagene i Kashmir bliver fyldt med undervisning af indiske elever, ung – til – ung - møder, praktisk arbejde på centeret, hjemmebesøg evt. med overnatning hos lokale familier og meget andet.

Fokus med valgfaget ligger i kulturmødet mellem indiske og danske elever. Gennem samtaler og fællesoplevelser er indiske og danske unge med til at øge kendskabet til hinandens forskelligheder og ligheder indenfor områder som religion, skolegang og ungdomskultur.

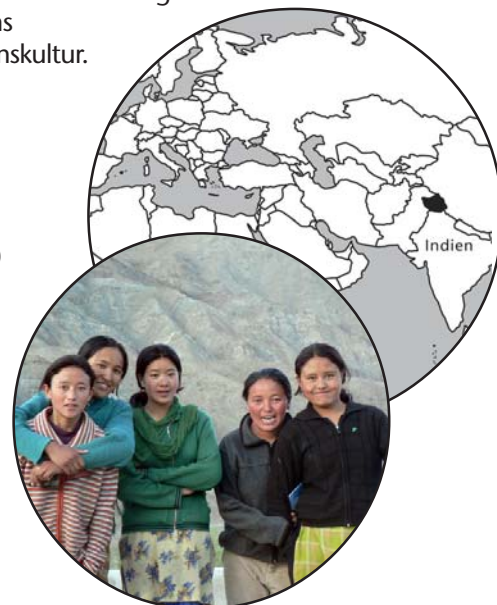
I årets løb vil vi beskæftige os med blandt andet:

- **Religion**
- **Geografi**
- **Kultur**
- **Undervisning i andre lande (fx klimaundervisning og sprogundervisning)**
- **Sociale forhold/ulighed**
- **Teambuilding**

Så skal du i 10. klasse på Rønede Efterskole og har du lyst til at lave et stykke humanitært arbejde, møde unge fra en helt anderledes kultur og blive en del af et tæt fællesskab, så er Projekt Indien noget for dig.

Vi vil, når valgholdet starter op, tage en snak med dig om, hvad det indebærer at være en del af projektet, så du får valgt rigtigt.

Merudgifter for elever, der vælger Projekt Indien, er 4300 kr.



## LINJEFAG

### FODBOLDLINJE

Indholdet på fodboldlinjen er:

- Minimum 2 gange ugentlig træning  
I forårs- og efterårssæsonen kan du have op til 3 træninger om ugen
- Deltagelse i stævner og turneringer med andre efterskoler
- At være med til at arrangere eget fodboldstævne på skolen
- At du mærker på egen krop, at såvel fysisk som taktisk og teknisk træning har indflydelse på kvaliteten i fodboldspillet
- I vinterhalvåret arbejdes med både „normal“ indendørs fodbold og futsal. Desuden vil der være regelmæssig løbe- og styrketræning og ugentlig udendørs træning, når banerne er brugbare.
- Teoriundervisning
- Mulighed for DGI's 8x3 timers kursus lavet specielt for efterskoleelever. (4 moduler er obligatorisk for linjespillere)

Som udgangspunkt spiller drenge og piger hver for sig. Fodboldlinje piger deltager afhængig af antal spillere i enten 7- eller 11-mands turneringer.

Hvis du vælger fodbold som linjefag, forventes det, at du er vild med at spille fodbold, og du har lyst til at udvikle dine fodboldkundskaber. Fodbold er en holdsport, som afhænger af, at alle yder deres bedste – både til træning og i kamp

# BADMINTONLINJE

Badmintonlinjen indeholder:

- **Træning mindst 2 gange om ugen**
  - Tekniktræning – benarbejds- og slagøvelser
  - Taktiktræning – single, double og mix
  - Konditions- og muskelstyrketræning
  - koordinationstræning
- **Kursus – uddannelse som træner- og instruktør**
  - DGIs Hjælpetrænerkursus og K1 er obligatorisk for alle med (kursusbevis gives)
  - DGIs K2 er et tilbud (kursusbevis gives)
  - Mintonkursus som tilbud med kursusbevis
- **Stævne- og turneringsdeltagelse**
  - Kampe og stævner mod andre efterskoler
  - Holdturnering i skolesammenhæng
  - Pointgivende stævner i DGI regi
  - Tilskuer – og evt. linjedommer til elitebadminton, fx DM, Denmark Open, Badmintonligaen
- **I samarbejde med Thorsager Rønde IF Badminton (TRIF) kan vi endvidere tilbyde**
  - Træne yderligere 2 gange om ugen sammen med dygtige klubspillere
  - Spille holdkampe for TRIF Badminton
  - Deltage i pointgivende stævner inden for DBF
  - Træner og coach i TRIF Badminton – og blive vejledt af erfarne trænere
  - Elevernes deltagelse i TRIF betales af skolen - så det er gratis i forhold til den enkelte elev

**Så er du vild med fjerbold, så er badmintonlinjen et godt tilbud til dig! Dog skal du vide:**

- Du skal være indstillet på at træne hårdt og vedholdende – linjen er ikke „hyggespil“
- Erfaring med spillet tidligere fra klub, er en klar fordel – det er svært at være begynder eller kun have erfaring fra folkeskolen
- Der er 2 **obligatoriske** weekender for badmintonlinjeholdet – en i hvert halvår. De meldes ud ved skoleårets start.

# NATUR & FRILUFTSLINJE

Faget Natur & Friluftliv foregår under åben himmel. Det er vigtigt, at du har lyst til at være aktiv i det fri, og at du ikke er bange for at blive beskidt og komme til at lugte af røg.

Du vil i Natur & Friluft lære at klare dig selv i mange situationer, nogle gange ved at stole på dig selv, andre gange i samarbejde med dine kammerater.

Faget giver dig mulighed for at opleve et andet fællesskab med andre og med naturen, og for at komme til at udfordre dine egne grænser.

Friluftliv på Rønde Efterskole bygger på:

- **Naturdelen** – at fordybe sig og lære at leve med, i og af naturen
- **Spejderdelen** – at konstruere forskellige ting og bruge naturen i aktiviteter
- **Actiondelen** – at føle suget i maven, og deltage i aktiviteter der giver spænding
- **Idrætsdelen** – at røre sig og lege i naturen

Du prøver følgende aktiviteter:

- **Overnatningsture året rundt**
- **Lejrliv**
- **Klatring og rappelling** - vi har adgang til et klatretårn
- **Kano-, kajak- og tømmerflådesejlads; vi har masser af muligheder ved Kalø Vig**
- **Orientering** - efter forskellige korttyper og i forskellige terræner
- **Orientering og geocaching (GPS)**
- **Sne- og isaktiviteter** - hvis det bliver vinter!
- **Udendørshygge & -lege**
- **Biologi i vores nærmiljø**

At tage på tur er en vigtig del af faget Natur & Friluft, man lærer af egne erfaringer og ikke af andres foredrag. Ca. en gang hver måned vil vi drage af sted på en overnatningstur. Vi vil benytte forskellige transport- og lejrlivsformer.

Vi tager på en 3 - 5 dages tur i efteråret og tilsvarende i foråret, enten i Danmark, Norge eller Sverige. Indholdet er typisk kanosejls, fjeldvandring, klippeklatring og lignende. Disse ture er obligatoriske, hvis du har faget, og der vil være en egenbetaling på max 1000 kr.

# MUSIKLINJE

Musiklinjen på Rønde Efterskole er linjen for dig, som er seriøs omkring musikken. Du skal have lyst og vilje til at indgå i alle de discipliner, dette indebærer. Til gengæld kan vi give dig et godt indblik i musikkens mange facetter, samt give dig brugbare værktøjer til fremtidig brug. Der vil være musikteori, rytmelære, musikhistorie, sammenspil, rotation (forklaring følger) og selvfølgelig skal der også spilles til koncerter.

Musiklinjen er ikke for dig, der blot ønsker sammenspil, men for dig som ønsker at dyrke musikken med alt, hvad dette indebærer. Det vil være en hjælp, men ikke en betingelse, hvis du i forvejen kan spille et instrument.

## Band - Sammenspil og rotation

Sammenspilsdelen vil være den del, der bruges mest tid på. Her får du plads til at bruge dit instrument sammen med andre, og få det til at gå op i en højere enhed. Nogle gange vil vi lave rotation, hvilket betyder, at man kommer til at spille på et instrument, man måske ikke er så vant til. Derved opnår man et indblik i andre instrumenters funktion i en sammenspilssituation.

## Musikteori

Teorien er vigtig. Har man teorien på plads, giver det et væld af muligheder for videreudvikling på egen hånd. Desuden kræver det en del teoretisk indsigt, hvis man ønsker en musisk uddannelse - teorien her, kan være springbrættet til egen videreudvikling på dette område. Teori indebærer f.eks. nodelære, akkordlære, rytmelære og musikhistorie. Sidstnævnte vil ofte bruges i forbindelse med sammenspil. Hvilke principper gælder f.eks. ved motown-stilen, og hvad er vigtigt når man vil spille funk osv.

## Koncerter

I løbet af året vil der være forskellige events, hvor vi skal spille med. Det giver god træning at komme ud med musikken fra øvelokalet og mærke, hvordan det fungerer i praksis. Op til koncerter kan der sagtens forekomme ekstra „øvere“ på forskellige tidspunkter.

# SY & DESIGN & HÅNDVÆRKSLINJE

I SY & DESIGN & HÅNDVÆRK bliver du præsenteret for mange forskellige håndarbejds-teknikker, som vi afprøver sammen.

Desuden har du mulighed for at gå i dybden med det, du brænder mest for.

## Fagets emner er

- Design
- Patchwork
- Broderi
- Kvaste og ponponer
- Billedoverføring
- Papirflet
- Mønstertilretning
- Knytning
- Strikning
- Maskinbroderi
- Decoupage
- ...
- Syteknikker
- Hækling
- Genbrug
- Filtning
- Re-design

## Fagets produkter kan være

- Tøj i din helt egen stil (bluser, bukser, gallakjoler, genbrugstøj m.m.)
- Tørklæder
- Cykleslangesmykker
- Dekoration
- Kaffeosetasker
- Tasker
- Traktorslangetasker
- Knyttede armbånd
- Hjemmesko
- Fusionspuder
- Hatte
- Smykker
- ...

Med linjefaget SY & DESIGN & HÅNDVÆRK besøger du også virksomheder eller relevante udstillinger.

Kom og vær kreativ, lad os inspirere hinanden mens vi hygger os.

Kun fantasien, modet og energien sætter grænser.

## BILLEDKUNST

Billedkunst lægger vægt på 2-dimensionelt og 3-dimensionelt arbejde.

Her er faget, som handler om at se! Ved hjælp af forskellige materialer og teknikker fra billedkunstens verden får du mulighed for at omsætte det, du ser, til dine egne billeder - med din egen opfattelse af verden omkring dig.

At male med store bevægelser på store lærreder med akrylmaling, at tegne detaljer med blyant eller kul, at skabe og bygge op i ler, at arbejde med installationskunst er dele af undervisningen. Du præsenteres for forskellige materialer og teknikker, og så er det din fantasi, der skal i brug.

## MEDIEFAG

I Mediefag vil vi arbejde med projekter inden for:

- **COMPUTER OG MULTIMEDIE**
- **FOTO**
- **JOURNALISTIK**
- **DIGITAL VIDEOPRODUKTION**
- **HARDWARE OG GADGETS**

Der er mulighed for redigering, digital billedbehandling og journalistisk arbejde i forbindelse med en skoleavis, filmproduktion eller hjemmesideproduktion. Du kan arbejde med computerens mange kreative muligheder. Du kan arbejde med idé, design og teknikker i fx Flash og Dreamweaver.

Inden for foto lærer du at bruge digitalt spejlreflekskamera, optik, blitz og projektør m.m. Mulighederne for motiver er mange: portrætter, naturbilleder, reportage- eller iscenesatte billeder. Vi kan arbejde med billedmanipulation og flashshows ved hjælp af forskellige professionelle grafiske programmer (fx PhotoShop, Photostory og Picasa). Vi skal fortælle med billeder og prøve at navigere i den billed- og mediestorm, vi hver dag udsættes for. Du skal præsentere og vurdere egne og andres billeder

Du kan lære at bruge digitalt videoudstyr til filmproduktion. Du kan redigere: klippe billedsekvenser på computer, for til sidst at præsentere dit produkt på storskærm eller på en hjemmeside.

Undervisningen skifter mellem idéoplæg, teknikundervisning og dit selvstændige kreative arbejde. Du kan arbejde med eget kamera og PC eller låne udstyr, soft- og hardware af skolen. Faget forudsætter at du er motiveret og nysgerrig.

Mediefag giver mulighed for eksperimenterende projekter. Vi sigter også mod færdiggjorte produktioner - med en vis „finish“ - til glæde for hele skolen.

## KOR

Har du lyst til at synge, og vil du arbejde med din sangstemme?

Vi skal både synge enstemmigt og flerstemmigt, større og mindre korarrangementer i mange forskellige genrer.

Vi skal have det sjovt og nyde, når det hele går op i en højere enhed. Og selvfølgelig skal vi synge for andre i forskellige sammenhænge på skolen.

# PIGEBAND

Hvorfor er det altid drengene, der erobrer trommesæt og elguitar? På dette hold, der kun er for piger, lærer du at begå dig på et eller flere instrumenter samt at synge solo og være backinggroup.

Genren vil være pop/rock, og det er naturligvis ingen hindring, hvis du kan spille et instrument i forvejen.

# BEGYNDERBAND

Har du lyst til at spille sammen med andre, så har du muligheden her. Det er fint, hvis du kan spille lidt i forvejen, men det er ikke en forudsætning. Der er gode muligheder for både at prøve instrumenterne og prøve at synge i mikrofon.

Vi spiller fortrinsvist kopinumre i forskellige stilarter (rock, pop, funk, soul).

# DRAMA

Har du fundet din indre skuespiller? Eller har du lyst til at finde den?

Du vil gerne prøve at lege; udtrykke dig og leve dig ind i roller. Du vil stå på en scene og være med i et skuespil. Du vil øve replikker og roller. Du er med på opvarmning, hvor vi er skøre sammen.

I drama øver vi med forskellige øvelser, hvor vi bliver bedre til at gå ind i en rolle. Det at lege og lave teatersport fylder meget, ligesom vi selv skal skrive et kort skuespil - og opføre et andre har skrevet.

Du behøver ikke at have prøvet drama før, bare du tør grine og lege. Resten af timerne øver vi et stykke, hvori vores fælles ideer kommer til udtryk... Det bliver fedt at stå på scenen!

# IDRÆTSVALGFAG

## ALLE IDRÆTSFAG

Eget udstyr skal medbringes - her tænkes på ketsjer, indendørssko og fodboldstøvler. Skolen kan være behjælpelig med at købe en ketsjer og bolde til fritidsbrug til en fornuftig pris.

## AEROBIC

En sjov måde at være aktiv på, hvis du har lyst til at bevæge dig til god musik og få sved på panden. Til Aerobic kommer vi forbi flere genrer; Funk/street, aerobic, salsa, dine egne selvavede koreografier og meget andet – for det kan jo også være, at lige præcis du har et specialeområde, som vi kan lære noget af.

Aerobic er også en god mulighed for at øge din kropsbevidsthed, din koordineringsevne og din smidighed. Det gør ikke noget, du er nybegynder – vi starter altid langsomt op og bygger efterhånden ovenpå – så længe du klør på, skal det nok blive sjovt.

Det er vigtigt at have sko med god affjedring i forfoden, ellers kan du skade dine knæ.

## BADMINTON

Sjove lege, træningsøvelser og alternative spil samt kamptræning. Tilbud om deltagelse i stævner primært mod andre efterskoler.

# BASKETBALL

Sjove øvelser og spiltræning. Kampe i forbindelse med byens skolars idræstturnering.

# FODBOLD

Sjove øvelser og spiltræning.  
Evt. tilbud om deltagelse i stævner.

## MOTIONSIDRÆT:

### - LEG OG SPIL

Indholdet i faget er forskellige lege og spil, der er anderledes fra de traditionelle idrætsdiscipliner. Det kan fx. være hockey, kurvebold, fangelege, rundbold, bouncer mm.

Det vigtigste i faget er at være fysisk aktiv og have det sjovt sammen med andre.

### - LØB OG CYKLING - BEGYNDER

Indholdet i faget vil primært være løb og cykling i forskellige terræner. Det foregår udenfor, så det er vigtigt, at du har tøj, sko og cykel, der kan klare det danske vejr året rundt.

Det vigtigste i faget er, at du har lyst til at bevæge dig og nogle gange udfordre din krop rent fysisk.

### - SPINNING

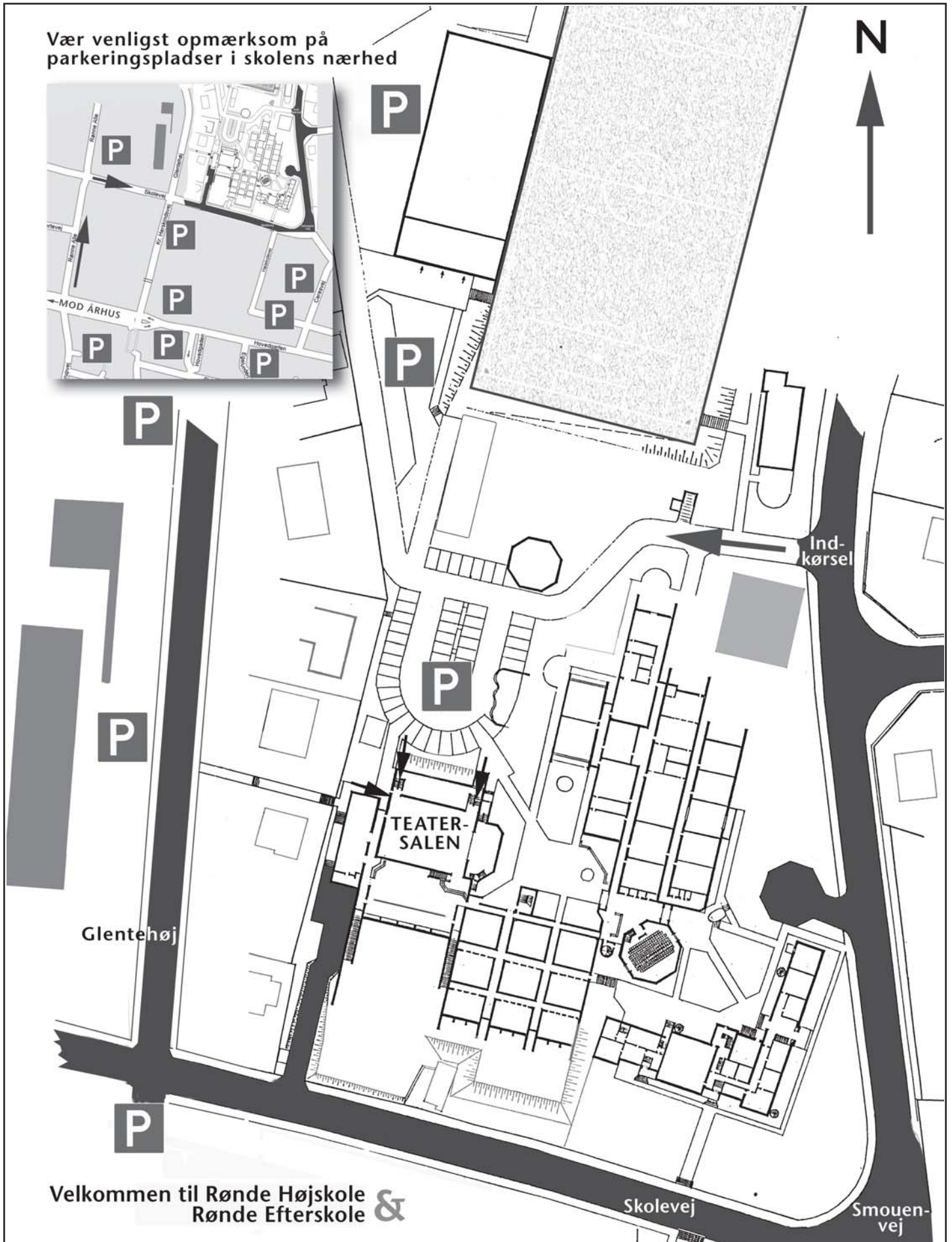
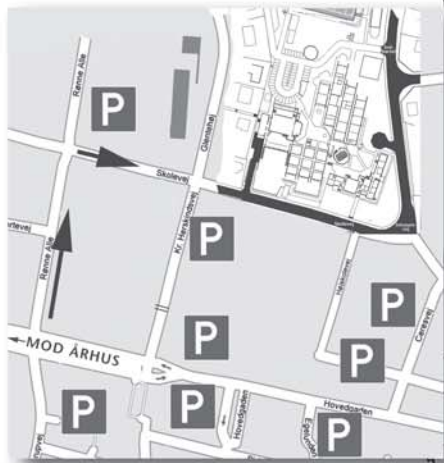
Vi dyrker spinning i lokalerne ved Rønde Idrætscenter. Faget er et tilbud til de elever, som gerne vil i gang med at motionere. Holdet henvender sig især til de elever, for hvem motion ikke tidligere har været en naturlig del af hverdagen

# VOLLEYBALL

Faget indeholder en vekselvirkning mellem tekniske/taktiske øvelser og spilsituationer. Du vil have mulighed for at deltage i et intensivt weekendkursus tidligt på skoleåret så du hurtigt får nogle færdigheder. Endvidere spiller vi kampe og deltager i stævner i løbet af året.



Vær venligst opmærksom på  
parkeringspladser i skolens nærhed



Velkommen til Rønne Højskole &  
Rønne Efterskole

## VED ANKOMSTEN SKAL DU MEDBRINGE:

- Sengetøj  
(dyne, hovedpude, lagen, dyne- og hovedpudebetræk)
- Sengetæppe/plaid
- Håndklæder
- Toiletsager
- Sportssko  
(et par til udebrug og et par til indebrug)
- Sportstøj/løbesko
- Regntøj
- Gummistøvler
- Cykel  
(det behøver absolut ikke være en ny, flot cykel  
– bare den er i orden)
- Skoletaske
- Nudansk ordbog, evt. Dansk Retskrivningsordbog
- Gyldendals røde ordbøger til sprogfagene,  
Alle ordbøger må gerne være digitale (installeret på pc).
- Lektiekalender  
(gerne en helt alm. kalender)
- 4 brede ringbind
- Lommeregner, Texas Ti-30 II eller tilsvarende  
(model med solceller kan købes på skolen for kr. 180,-)
- Tegnetrekant, passer, vinkelmåler, formelsamling  
(Formelsamling kan downloades fra vores hjemmeside)
- Sovepose, liggeunderlag, krus, tallerken, bestik  
(dette er bl.a. beregnet på en ryste-sammen-tur i starten af skoleåret)
- Lille hængelås til dit værdiskab på værelset
- PC – med OpenOffice og et trådløst netkort
- Forlængerledning til el
- Hovedtelefon (af de billige til brug i forb. med undervisningen)
- Cykelhjem
- Højskolesangbog (kan købes på skolen for 180 kr.)
- Ur



Evt.:

- Digitalt kamera  
(hvis du har valgt mediefag, og hvis du har et apparat)
- Badmintonketcher  
(hvis du har valgt badminton - kan købes på skolen - fra 100 kr.)
- Bordtennisbat
- Termokande (hvis du er særlig glad for te/kaffe)
- Tæppe/underlag til at bruge udenfor, når solen skinner
- Guitar
- Lommelygte til brug på ture

Det er meget praktisk at have et personligt mærke i sine ting.

